



TRIATHLON
OLÍMPICO DE
2018 CAIOBÁ



CIRCUITO
RENAULT



DECATHLON

APT ONIA



CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **LISIA SOBOCINSKI PAES PEREIRA**

Completo(u) o evento: **CIRCUITO RENAULT DE TRIATHLON - VERÃO**

No dia: **09/12/2018**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 08 : 25

Ritmo

04:12

100/m



CICLISMO

00 : 03 : 45

Velocidade média

32,00

km/h



CORRIDA

00 : 04 : 39

Ritmo

05:48

min/km



TEMPO

00 : 16 : 49



Colocação GERAL

15



Colocação FAIXA ETÁRIA

10

Modalidade: **3k**

Faixa etária: **F0010**

Equipe: **CROSSFIT GRALHA AZUL**